

5. HUMIDITÉ ET MOISSISSURES

Les moisissures sont des champignons microscopiques qui, lorsqu'ils sont introduits à l'intérieur du logement, peuvent proliférer en présence d'un taux d'humidité élevé et de nutriments propices à leur développement. Si aucune mesure n'est prise pour arrêter leur croissance, les moisissures peuvent entraîner une détérioration de la qualité d'air et provoquer des problèmes de santé chez les habitants du logement, en particulier les plus vulnérables : enfants, personnes asthmatiques, personnes allergiques... Les symptômes peuvent être une irritation des yeux, du nez et de la gorge, une toux, une respiration sifflante...

Afin de prévenir l'apparition de moisissures

- Après une douche ou un bain, pendant ou après avoir cuisiné, pendant le séchage du linge, veillez à aérer largement en ouvrant les fenêtres ;
- Quand vous cuisinez, mettez un couvercle sur les casseroles ou, si ce n'est pas possible, activez la hotte aspirante ;
- Étendez le linge à l'extérieur ou dans une pièce bien ventilée, ou que vous pouvez aérer régulièrement ;
- Veillez au bon entretien des systèmes de ventilation pour que leur efficacité soit durable ;
- Après un dégât des eaux, asséchez le plus rapidement possible et remplacez si nécessaire les matériaux et matériel endommagés ;
- Si une fuite d'eau survient (toiture, joints, tuyauterie, plomberie, maçonnerie, menuiserie...), colmatez-la rapidement ;
- Si vous faites des travaux d'isolation, consultez un professionnel du bâtiment. Il vous aidera à trouver la solution la plus adaptée pour éviter l'accumulation d'humidité. Des aides financières peuvent vous être accordées par l'Agence Nationale pour l'Habitat (ANAH)¹.



Si vous identifiez la présence de moisissures – elles sont décelables à l'œil nu (tâches à l'aspect duveteux ou odeur) :

- Recherchez en premier lieu la cause des moisissures : dégâts des eaux, fuites d'eau, etc. ;
- Nettoyez-les avec une éponge imbibée d'eau de javel et laissez agir 24 heures. Lessivez ensuite la surface pour supprimer les moisissures. Afin d'éviter une exposition inutile aux moisissures, il est recommandé de porter des lunettes de protection, des gants de caoutchouc, un masque anti-poussière ainsi qu'une tenue de travail comprenant une protection de la tête (casquette, charlotte). Évitez de procéder au nettoyage lorsque d'autres personnes sont dans la pièce, notamment les plus vulnérables. Retrouvez toutes les informations pour traiter les contaminations selon le type de support sur le site : https://www.ademe.fr/sites/default/files/assets/documents/guide-moisissures-cstb_2015.pdf
- Aérez bien les lieux avant de permettre aux autres habitants du logement de les réintégrer ;
- Si nécessaire, jetez les matériaux poreux endommagés ;
- En cas de dégâts importants, faites appel à un professionnel.

¹ Pour en savoir plus <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F1328>

POUR PLUS D'INFORMATIONS

→ **Savoir reconnaître et éliminer les moisissures, être informé des risques qu'elles présentent sur la santé : consultez le site du gouvernement canadien** <https://www.quebec.ca>

→ **Brochure réalisée par le centre scientifique et technique du bâtiment** <https://www.ademe.fr>

→ **Subventions attribuables par l'ANAH** <https://www.service-public.fr>

→ **Consultez le rapport de l'expertise collective de l'ANSES en 2016 relatif aux moisissures** <https://www.anses.fr>